

← POLITIQUE

ECONOMIE

SOCIÉTÉ

LA RADIO DE L'AUTO

LA RADIO DU RUGBY

SONDAGES IFOP FIDUCIAL / SUD RADIO

L'OSSEUR →

Pascal Pich, l’Ironman des profondeurs à 52 mètres sous terre

Par GM

samedi 25 octobre 2025 à 8:30

SPORT SUD RADIO

f X in WhatsApp Telegram

Ce samedi, Pascal Pich, quintuple champion du monde d’ultra-triathlon, s’apprête à réaliser un Ironman statique à 52 mètres sous terre, dans la grotte de la Cocalière (Gard). Une plongée physique et mentale dans un environnement extrême, portée par une addiction au sport devenue thérapie.



Pascal Pich, le triathlète de l’extrême

Pascal Pich n’est pas un triathlète comme les autres. A la tête d’un palmarès impressionnant - 5 fois champion du monde d’ultra-triathlon, 1 fois champion d’Europe, 20 records du monde, 117 Ironman réalisés en une seule année – ce champion du triple effort aujourd’hui âgé de 61 ans incarne la démesure sportive.

Mais derrière les chiffres se cache une histoire de résilience : **blessé en 1983 à Beyrouth**, cet ancien combattant aujourd’hui Adjudant-Chef de réserve au Groupement de Recrutement de la Légion Étrangère, vit depuis avec un **syndrome de stress post-traumatique (SSPT)**, qu’il soigne par une pratique sportive intensive. Sa thérapie, son addiction. Une **bigorexie** assumée, vitale. *« Si je m’arrête, je repars dans des pensées négatives, dans des rêves à la con, explique-t-il. J’en ai besoin pour vivre ou survivre.*

Une atmosphère saturée d’humidité et pauvre en oxygène

Ce samedi matin sur les coups de 9h, **Pascal Pich** va donc se lancer un nouveau défi : réaliser un Ironman statique à 52 mètres de profondeur, dans la grotte de la Cocalière (Gard), ouverte au public. Objectif : nager 3,8 kilomètres dans un bassin alimenté par une eau souterraine à 10°C, pédaler 180 kilomètres sur home-trainer dans une atmosphère saturée d’humidité et pauvre en oxygène, puis cour 42,195 kilomètres sur tapis, dans les mêmes conditions : dans un environnement clos, minéral, exigeant.

"Je devrais en avoir pour 10 heures"

« Il fera entre 12 et 14 degrés avec 100 % d’humidité. Je vais donc beaucoup beaucoup transpiré mais j’ai déjà couru par le passé avec 95 % d’hygrométrie au Japon. L’environnement sera également pauvre en oxygène mais ce ne sera pas un problème non plus car j’ai déjà fait une course en Équateur à 2700 mètres d’altitude et j’avais plutôt bien géré. En tout, je devrais en avoir pour 10 heures. »

La grotte de la **Cocalière**, site touristique, restera accessible aux visiteurs pendant l’épreuve. Une manière de partager l’effort, de rendre visible l’invisible, de montrer que l’extrême peut aussi être un spectacle de résilience.

"Je souhaite continuer à transformer cette quête personnelle en aventure"

Ce défi souterrain n’est qu’un début. Pascal Pich imagine déjà d’autres exploits, encore plus fous, encore plus hauts. Après les profondeurs, les sommets. **L’idée d’un Ironman sur une montagne germe.** L’exploration physique pour quête existentielle, le fil rouge de sa vie. *« Avec mon expérience, je peux me permettre d’essayer de nouvelles choses. C’est même enrichissant pour moi. Je souhaite continuer à transformer cette quête personnelle en aventure, en me lançant dans des défis humains et scientifiques de grande ampleur. Ces expériences serviront à démontrer que l’on peut se reconstruire par l’effort, la discipline, la rigueur militaire et la force du collectif. »*



L'info en continu

- 26/10 à 9:17

MotoGP: Alex Marquez (Ducati-Gresini) remporte le GP de Malaisie, Quartararo 5e

08H
- 26/10 à 8:27

Ligue 1: à Lille, rebond attendu contre Metz
- 26/10 à 8:26

Espagne: le Clasico de la revanche pour Mbappé et le Real Madrid ?

02H
- 26/10 à 2:22

F1: Norris tape du poing sur la table en qualifications à Mexico
- 26/10 à 2:22

F1: Norris tape du poing sur la table en qualifications à Mexico
- 26/10 à 2:22

F1: Norris tape du poing sur la table en qualifications à Mexico

00H
- 26/10 à 0:11

Changement d'heure : la fin prévue pour 2026 en France ?
- 26/10 à 0:01

MMA: le combat entre Gane et Aspinall arrêté au 1er round, le Britannique conserve sa ceinture

23H
- 25/10 à 23:35

MMA: le combat entre Gane et Aspinall arrêté au 1er round, le Britannique conserve sa ceinture
- 25/10 à 23:25

Angleterre: battu à Brentford, Liverpool n'en finit pas de sombrer
- 25/10 à 23:24

Ligue 1: l'OM, surpris à Lens (2-1), perd la tête
- 25/10 à 23:13

Ligue 1: Paris s'impose sans forcer à Brest et reprend la tête

22H
- 25/10 à 22:59

Italie: Naples, trop fort pour l'Inter, reprend des couleurs et les commandes
- 25/10 à 22:55

Top 14: le Stade français tout en haut, Perpignan encore à zéro

21H
- 25/10 à 21:34

Dix ans après le 13 novembre une course pour ne pas oublier
- 25/10 à 21:27

Ligue 1: première victoire sans éclat de Pognoli avec Monaco

19H
- 25/10 à 19:57

ATP 500 de Vienne: Zverev écarte Musetti et rejoint Sinner en finale
- 25/10 à 19:03

ATP 500 de Bâle: blessé au dos, Humbert abandonne en demi-finale

16H
- 25/10 à 16:58

Budget 2026 : rejet massif du gel du barème de l'impôt sur le revenu

15H
- 25/10 à 15:27

Ski: l'Autrichienne Scheib crée la surprise à Sölden, Shiffrin au pied du podium

Archives

Sélectionner un mois ▼