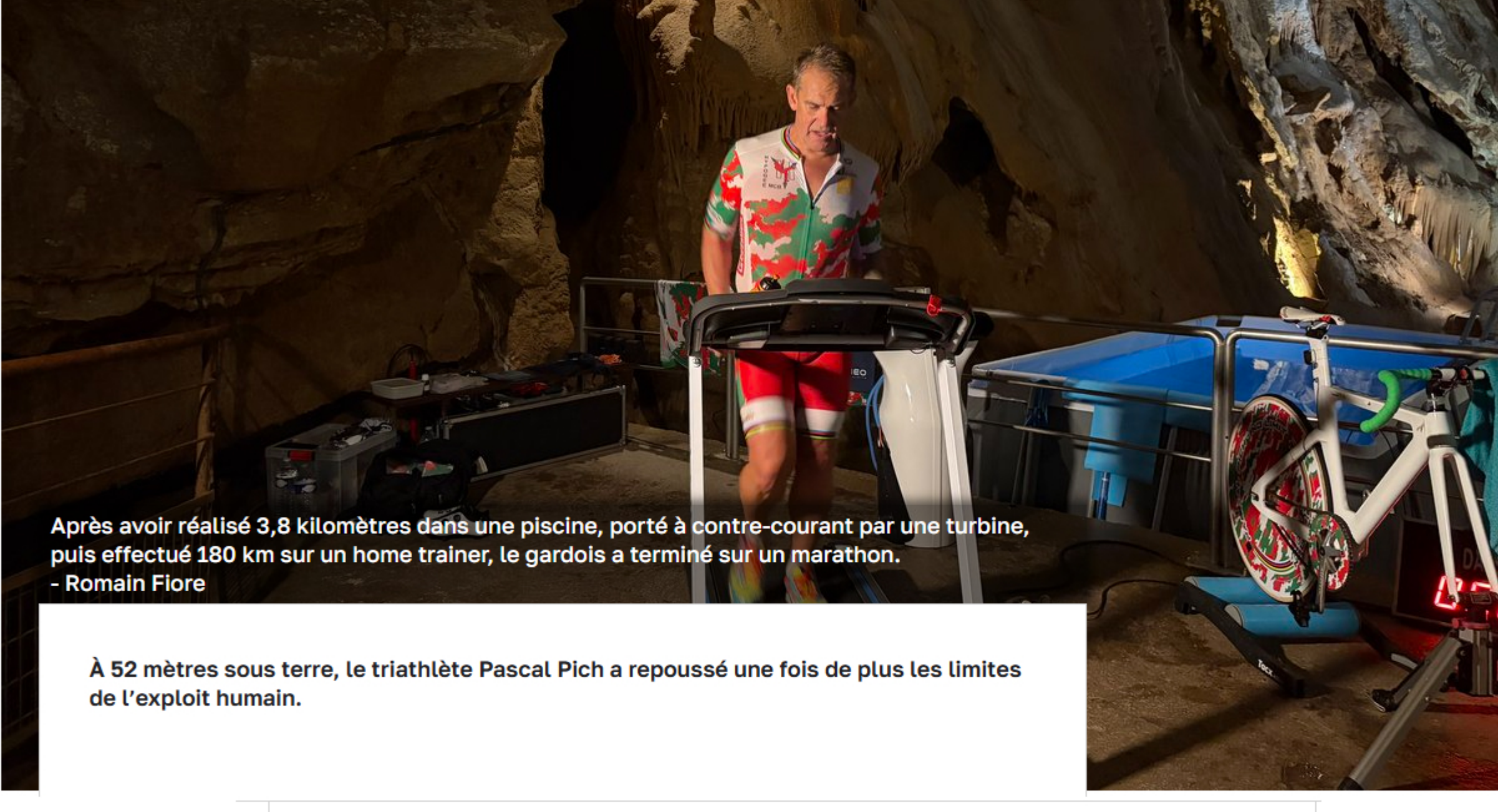


ACTUALITÉS

PUBLIÉ IL Y A 11 JOURS - MISE À JOUR LE 26.10.2025 - ROMAIN FIORE - 3 MIN - VU 786 FOIS

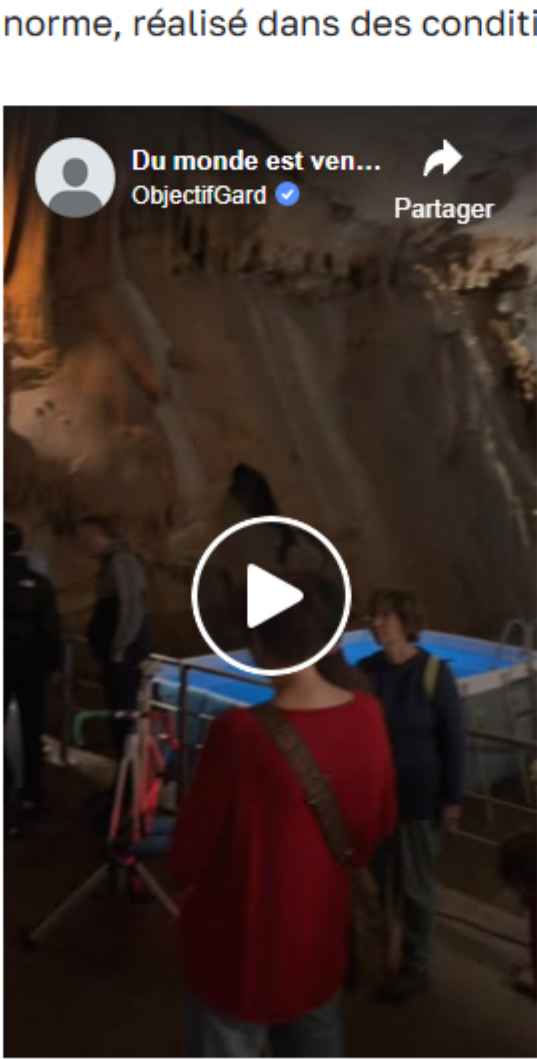
GARD Pascal Pich entre dans l’histoire avec le premier Ironman sous terre au monde



Après avoir réalisé 3,8 kilomètres dans une piscine, porté à contre-courant par une turbine, puis effectué 180 km sur un home trainer, le gardois a terminé sur un marathon.

- Romain Fiore

À 52 mètres sous terre, le triathlète Pascal Pich a repoussé une fois de plus les limites de l'exploit humain.



Un record au service d'une cause

Cet exploit n'avait pas pour seul but de repousser les limites physiques. Comme souvent dans ses défis, Pascal Pich a mis sa performance au service d'une noble cause : la recherche médicale, via l'association IRRP (Information Recherche Rétinite Pigmentaire).



Pascal Pich continue de réaliser des défis toujours plus fous. • Romain Fiore

« On prépare ce défi depuis deux mois à peine, confie le sportif. C'est toujours à l'arrache, mais on a réussi à tout boucler avec mon équipe. On voulait marquer les esprits et donner de la visibilité à l'association. »

Sur place, un village d'animations avait été installé avec concerts, jeux pour enfants et la présence d'artistes comme Jonathan Dassin, venu chanter pour soutenir la cause malgré un trajet de nuit depuis Paris. « Il a raté son train, mais il a pris sa voiture et roulé toute la nuit pour être là. C'est un peu fou, mais c'est pour ça qu'on est amis », sourit Pascal Pich.



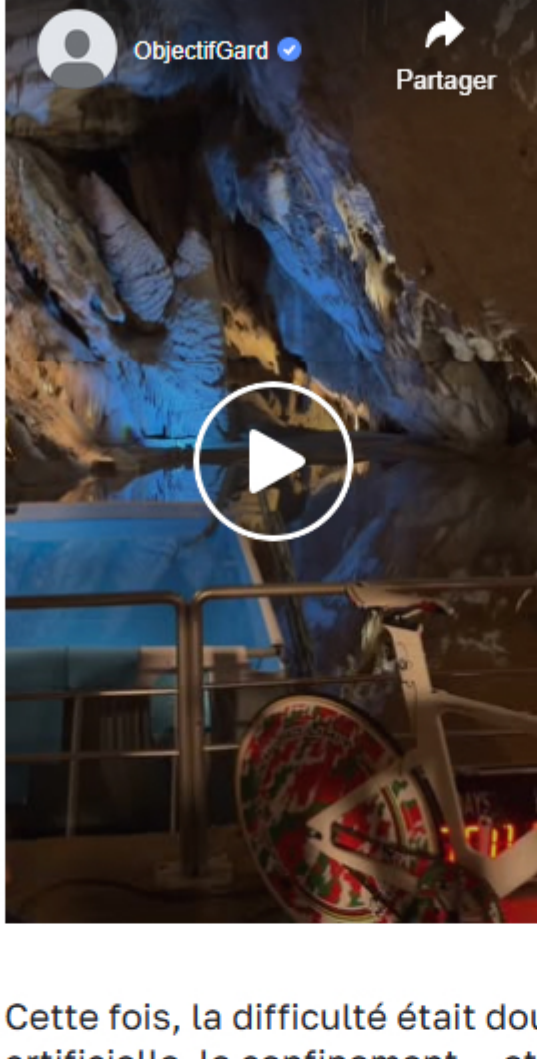
Un athlète hors normes



L'athlète avait déjà dépassé les 7 heures quand il lui restait encore une trentaine de kilomètres à pied. • Romain Fiore

Ancien militaire passé par Beyrouth, Pascal Pich est un habitué des défis insensés. À 61 ans, il revendique près de 300 Ironman à son actif, dont 117 réalisés sur la seule période 2022-2023.

« J'aime repousser mes limites. J'ai mal, mais j'aime ça. On a découvert que j'ai une addiction au sport liée à un syndrome post-traumatique. Le sport m'aide à canaliser tout ça. Et puis, c'est la meilleure façon de s'exprimer », explique-t-il avec franchise.



Cette fois, la difficulté était double : la chaleur humide de la grotte, la lumière artificielle, le confinement... et une cheville foulée la veille du départ. « Je ne voulais pas renoncer. Ce genre de défi, c'est aussi dans la tête. »

Une aventure collective et locale

Originaire de la région parisienne mais désormais installé à Savignargues, près d'Alès, le triathlète revendique fièrement son attachement gardois. « Ma copine habite à Saint-Dézéry, je suis un peu d'ici maintenant. »



Le complexe de la grotte de la Cocalière. • Romain Fiore

À ses côtés, Christophe Bouquet, co-gérant de la Grotte de la Cocalière, ne cache pas sa fierté : « On a déjà organisé des concerts, des courses à pied, même des contre-la-montre VTT dans la grotte. Mais un Ironman, c'est une première mondiale ! Pascal a ramené du monde, des médias, et surtout une belle énergie. »

Une journée pour le sport, la solidarité et le territoire

Malgré une participation modeste à la randonnée caritative organisée le matin (« une vingtaine de personnes seulement », regrette Pascal Pich), la journée aura été une réussite humaine et symbolique.



Jonathan Dassin, amis de Pascal Pich a animé l'après-midi devant la grotte. • Romain Fiore

« Les gens qui sont venus pour visiter la grotte ne s'attendaient pas à ça. Ils ont découvert un vrai spectacle, de l'ambiance, des artistes, du sport et de la solidarité. »

L'exploit est désormais inscrit dans l'histoire : le premier Ironman souterrain du monde a été réalisé dans le Gard, à 52 mètres de profondeur, par un homme pour qui repousser les limites est un mode de vie.



Pascal Pich dans des conditions difficiles au niveau de l'oxygène et à 52 mètres sous terre. • Romain Fiore



Concert de Jonathan Dassin. • Romain Fiore

Romain Fiore

ACTUALITÉ

CROTTE DE LA COCALIÈRE

ALÈS AGGLO

COURRY

IRONMAN

PASCAL PICH