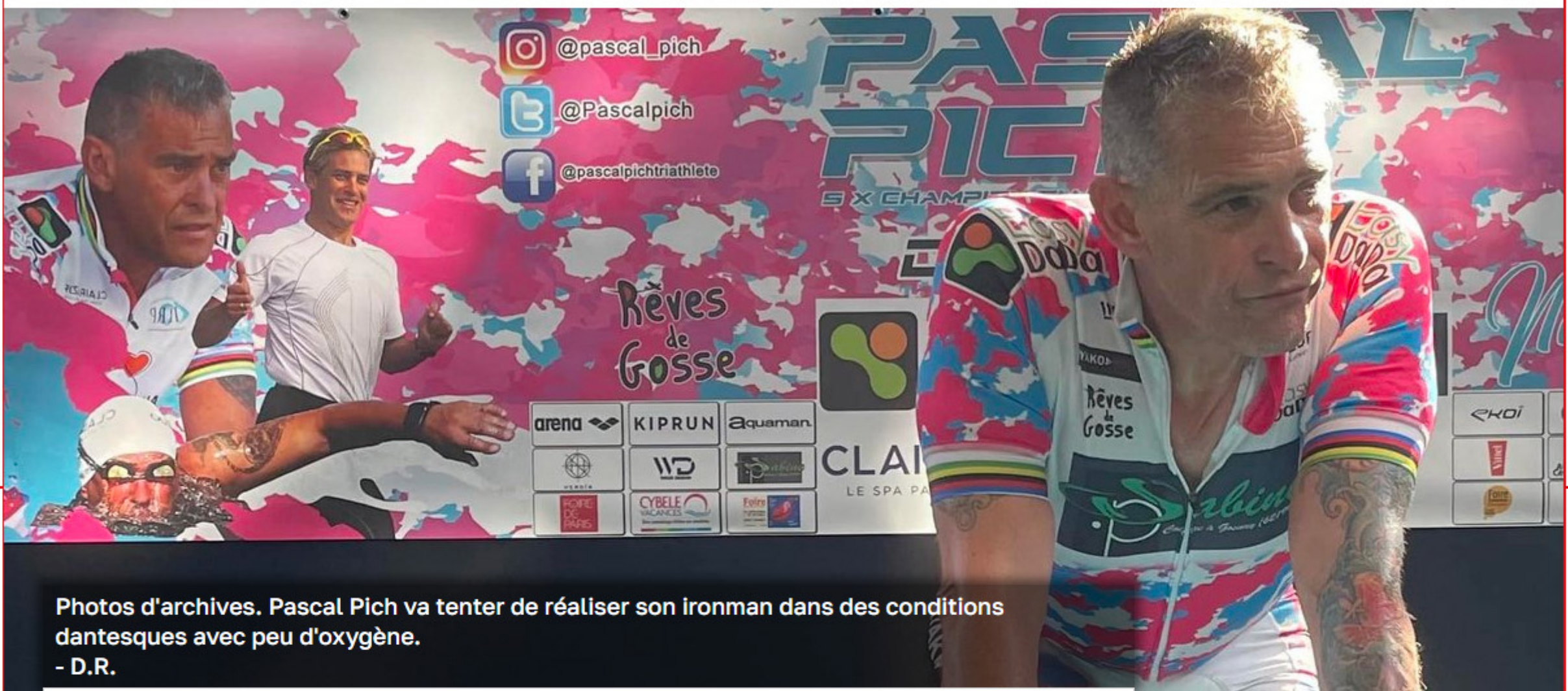




GROTTE DE LA COCALIÈRE Pour la bonne cause, Pascal Pich va tenter un record du monde d'Ironman sous terre



Photos d'archives. Pascal Pich va tenter de réaliser son ironman dans des conditions dantesques avec peu d'oxygène.
- D.R.

Le 25 octobre, le triathlète Pascal Pich relèvera un défi inédit dans les entrailles du Gard : réaliser l'Ironman en statique, le plus profond au monde, à moins 52 mètres sous terre, dans la grotte de la Cocalière. Un événement aussi fou que solidaire, au profit de la recherche sur les maladies de la vue.

Ce samedi 25 octobre, les spectateurs auront rendez-vous à Courry, à la célèbre grotte de la Cocalière, pour assister à une performance hors du commun. L'athlète Pascal Pich, quintuple champion du monde d'ultra-triathlon et détenteur de vingt records mondiaux, va tenter d'accomplir un Ironman complet... à 52 mètres de profondeur !



Pour la première fois, un athlète va nager dans la grotte de la Cocalière, 3,8 kilomètres dans un bassin souple équipé d'une turbine de nage à contre courant, avec l'eau de la rivière souterraine (environ 10°). • D.R.

Dans cette atmosphère souterraine à 14°, le sportif enchaînera 3,8 km de natation dans une eau à 10°, 180 km de vélo sur home-trainer, puis 42,195 km de course sur tapis, le tout dans un environnement pauvre en oxygène. Un défi extrême, qui vise aussi à sensibiliser le public à une cause chère au champion : l'IRRP (Information Recherche Rétinite Pigmentaire), une association dédiée à la recherche sur les déficiences visuelles.

Animations, randonnées et concerts au programme

Autour de ce record, de nombreuses animations gratuites seront proposées tout au long de la journée devant la grotte : jeux pour enfants, ateliers maquillage, tir à l'arc, foodtrucks et musique. Seule l'entrée dans la grotte restera payante pour les visiteurs.



Le triathlète va pédaler 180 kilomètres sur un home-trainer dans un environnement pauvre en oxygène à une température située entre 14 et 15° • D.R.

Les festivités débuteront à 9h avec les inscriptions pour la randonnée longue (12 km) dont le parcours traverse la grotte, avant un départ du défi à 9h30. Une seconde randonnée plus courte (3 km) sera également organisée à 11h. Dès 12h30, place à la musique avec plusieurs artistes, dont Jonathan Dassin, parrain de l'événement, accompagné de Linda, Aurore et de l'orchestre Big Jet Plane.

Un exploit humain et un message d'espoir

Blessé au Liban dans les années 1980, ancien combattant de la Légion étrangère, Pascal Pich a trouvé dans le sport une manière de se reconstruire face au stress post-traumatique. Chaque record est pour lui une victoire sur la douleur, et une démonstration de résilience. « Ces défis me permettent de prouver qu'on peut se relever, se reconstruire et transmettre un message de courage », confie-t-il. Le public est donc attendu nombreux ce 25 octobre à la grotte de la Cocalière pour encourager l'athlète gardois d'adoption et soutenir une belle cause.



Pascal Pich lors de sa visite de la Cocalière en pleine reconnaissance de l'événement. • D.R.



JUSQU'À
20%
DE REMISE

Sur une sélection de produits de la marque PRO PLAN® Dans la limite des stocks disponibles.



LES PLUS LUS

ACTUALITÉS Il y a 18 h • vu 2194 fois



GARD La meilleure galette aux amandes régionale est... Gardoise !

ACTUALITÉS Il y a 23 h • vu 2149 fois



FESTIVAL DE NÎMES Un double rendez-vous avec Orelsan dans les arènes

FAITS DIVERS Il y a 15 h • vu 2055 fois



SAINT-MAMERT Choc frontal entre deux voitures : quatre personnes transportées en urgence

NÎMES OLYMPIQUE Il y a 16 h • vu 1604 fois



LA MINUTE SPORT L'actualité sportive de ce mardi 21 octobre 2025

ACTUALITÉS Il y a 14 h • vu 1026 fois



AU PALAIS Il oblige une mineure à se prostituer

EXPOSITION
AUX ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES
DU GARD

14 OCT 2025 > 31 MAI 2027



LE TEMPS DE LA GUERRE

1939-1945
DANS LE GARD

ENTRÉE LIBRE



Circlio

