3 occitanie



changer de région

INSOLITE. "L'Ironman c'est courir, nager et pédaler, là c'est du sur-place": le défi fou de cet athlète pour une bonne cause



Samedi 25 octobre 2025, Pascal Pich, 61 ans, 5 fois champion du monde d'ultratriathlon a réalisé une performance hors normes : un Ironman dans une grotte, celle de la Cocalière, à Courry, à la frontière entre Gard et Ardèche. • © P. Sauthier/FTV

Écrit par Josette Sanna

Publié le 26/10/2025 à 07h05

Temps de lecture : 2 mins

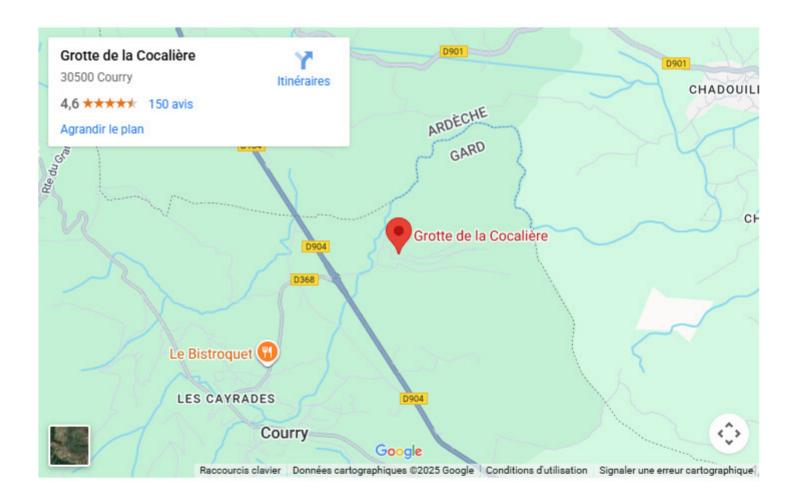
Un record au centre de la terre. Samedi 25 octobre 2025, Pascal Pich, 61 ans, 5 fois champion du monde d'ultratriathlon a réalisé une performance hors normes : un Ironman dans une grotte, celle de la Cocalière, à Courry, à la frontière entre Gard et Ardèche. Un défi pour une bonne cause.

Une eau à 10°C, puisée directement dans la grotte. Pour ce défi, le champion du monde Pascal Pich nage près de 4km, à contre-courant. Au début ça va, ensuite on sent le froid s'infiltrer partout malgré la combinaison et on se dit "vivement qu'ils nous disent " c'est bon, tu peux sortir", explique l'athlète.

Des conditions hors normes pour un Ironman

À peine hors de l'eau, il enfourche un vélo pour 180km sans quitter le souterrain. Des conditions, hors normes. "Déjà ici l'oxygène est beaucoup plus rare on le sent quand on respire. L'hydrométrie, on est à 100% d'humidité donc dès que vous bougez un peu vous transpirez. Ce sont les seules difficultés. Il fait 14°C. La température idéale pour faire du sport", ajoute Pascal Pich.

Les visiteurs encouragent <u>le sportif</u> au passage. "On vous envoie des pensées positives, des prières. "Je trouve ça très impressionnant comme performance. Pour moi c'est étonnant ", s'exclame une dame. "Pour moi l'Iron man c'est courir, nager et pédaler en vrai et là c'est du sur place. Ça doit être beaucoup plus dur mentalement".



Pour moi l'Iron man c'est courir, nager et pédaler en vrai et là c'est du sur place.

Beaucoup plus dur mentalement

Admiratrice

Une épreuve pour la bonne cause

Et s'il se met ainsi à l'épreuve, c'est pour la bonne cause. Les bénéfices sont reversés à une association de lutte contre une maladie dégénérative de l'œil, la rétinite pigmentaire.

"Pascal est très sensibilisé à cette cause, il a déjà soutenu <u>l'IRRP.</u> Mais là c'est exceptionnel",

Une journée en sous-sol qui se termine par 42 km de course. Le sportif ne compte pas s'arrêter là. Il promet des nouveaux records, dans des espaces toujours plus insolites.

ajoute Ariel Dumas de l'association IRRP (Information Recherche Retinite Pigmentaire).

Écrit avec Pauline Sauthier

Ma quotidienne régionale

Recevez tous les jours les principales informations de votre région